

# 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 자아존중감과 사회적응력, 결혼만족도에 미치는 효과

장 선\*  
김순안\*\*

## 논문초록

본 연구는 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 자아존중감과 사회적응력 그리고 결혼만족도에 미치는 영향을 알아보고자 하였다. 이러한 연구목적을 달성하기 위해 충청남도 00시 소재 가정폭력 피해여성을 위한 1366과 사회복지기관에 등록된 기독교인 중 가정폭력 피해여성을 대상으로 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시하였다. 그 결과 다음과 같은 사실이 밝혀졌다.

첫째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성의 자아존중감 향상에 효과적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 둘째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성의 사회적응력 향상에 효과적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 셋째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성의 결혼만족도에 효과적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 연구결과를 볼 때, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성의 자아존중감과 사회적응력 그리고 결혼만족도를 향상시키는 데에 효과적인 치료적 접근법이라 할 수 있다.

주제어: 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램, 가정폭력 피해여성, 자아존중감, 사회적응력, 결혼만족도

---

\* 백석문화대학교 사회복지과 외래강사(주저자)

\*\* 우송대학교 의료사회복지학과 겸임교수(교신저자)

2012년 8월 14일 접수, 9월 13일 최종수정, 9월 24일 게재확정

## I. 서 론

### 1. 연구의 필요성 및 목적

가정에서 발생하는 폭력은 오랜 세월동안 우리 사회에서 사적인 문제로 용인되어 왔다. 그러나 가정폭력이 신체적, 정신적, 심리적으로 가족 모두의 공동체적 삶을 깨고, 궁극적으로 가정해체의 주요한 원인이 됨으로써 사회적 관심이 증폭되고, 심지어 국가가 적극적으로 개입해야 되는 사회문제로 대두되고 있다(이영주, 2007). Wallace와 Seymour(2001)에 의하면, 한 집에서 거주하는 가족 중의 한 사람이 다른 가족 구성원에게 신체적인 해를 입히거나 죽음을 초래할 수 있는 폭행, 구타를 가하는 것과 자원에 대한 접근과 개인적 자유를 제한하거나 외부세계와 고립시킴으로써 육체적, 심리적, 성적 학대를 일삼는 것을 통틀어 가정폭력 혹은 가족폭력이라고 한다. 이러한 가정폭력, 가족폭력 중에서 남편이 아내에게 가하는 폭력은 아내구타, 아내학대, 아내폭행 등의 용어로 일컬어지고 있다(김지영·최상진, 2004).

지금까지 우리사회에서 가정폭력은 전통적인 가부장적 인습 및 남존여비사상과 남아선호사상으로 인하여 오랫동안 묵인되어 왔고, 단순한 가정사로 여겨져 사회문제로 인식되지 못하였다. 그러다가 1980년대 후반부터 가정폭력은 사회적인 문제로 대두되기 시작했으며, 점차 여성의 지위가 향상되고 여성단체들의 적극적인 활동과 언론보도를 통하여 가정폭력의 심각성이 부각되기 시작하였다. 이에 따라 1998년 『가정폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법』과 『가정폭력방지 및 피해자보호 등에 관한 법률』의 제정과 시행이 이루어짐으로써 비로소 가정폭력이 사적 영역의 문제가 아닌 국가가 법적인 장치를 통해 개입할 수 있는 공적문제로 다루어지기 시작하였다. 그 결과 가정폭력이 국가의 개입을 통해 통제되어야 하는 범죄라는 사회적 합의를 토대로 가해자를 격리시키고 피해자를 치료하거나 쉼터로 인도하는 조치가 가능하게 되었다(장희숙, 2003).

가정폭력 피해여성은 계속적이고 반복적인 신체적·심리적·경제적·언어적인 폭력과 억압으로 인하여 무력감이나 뒷에 걸린 느낌뿐만 아니라 존엄성, 통제력, 안정의 상실을 경험하고 있다. 또한 사회적·가정적으로 보호받지 못하는 소외감과 자신이 학대받는 상황에 있다는 것 자체로도 심한 수치심에 빠지게 되고, 이성적인 판단과 폭력에 대항을 못할 정도의 공포를 느끼며, 이러한 공포감으로 인해 낮은 자아존중감과 반

복적인 폭력으로 무기력에 시달리게 되는 정신적인 피해를 받게 된다(이은주, 2005). 뿐만 아니라 폭력적인 가정환경은 자녀들이 그대로 답습하게 되어 폭력이 폭력을 부르는 악순환이 계속되며, 사회적으로도 유해한 환경을 가져오는 결과를 낳게 된다. 가정폭력 피해여성의 반복적인 폭력으로 인한 자아존중감의 저하는 사회적응력을 감소시키게 되고, 감소된 적응력은 가정폭력 피해여성의 자아기능을 더욱 악화시켜 자신감의 저하, 좌절, 인내력의 부족을 가져오게 된다. 따라서 가정폭력 피해여성을 치료하지 않은 상태로 그대로 두게 되면 더욱 심각한 정신적 장애를 유발하여 일상생활 적응에 문제를 가져오고, 자녀양육과 관련한 가정 내의 문제뿐만 아니라, 타인에게 해를 끼치는 사회적인 문제로 증폭되어 나타날 수 있다(고원자, 2006).

이러한 가정폭력 피해문제를 해결하기 위한 치료적 노력으로서 서구뿐만 아니라 아시아 여러 나라에서도 고통 받고 있는 가족을 위한 사정, 개입 그리고 치료 프로그램의 연구가 이루어지고 있다. 가정폭력 피해여성들에게 개입하고 그 효과를 보고한 연구들의 대다수는 집단상담 프로그램들로, 실제로 가정폭력 피해여성들과의 작업에서 집단 프로그램이 매우 긍정적인 효과를 자아낸다는 연구결과들이 많이 보고되고 있다(Lewis, 1983). 그러나 아직까지 우리나라에서는 가정폭력 피해여성이 홀로서기를 할 수 있도록 현실문제에 개입하는 전문적인 프로그램이 체계적으로 개발되고 있지 못하며, 가정폭력 피해여성에 대한 목회적 돌봄과 기독교 말씀에 근거하여 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시하여 그들에게 나타나는 정신적인 문제들을 치유한 연구는 전무한 실정이다.

기도를 통한 치유는 인간원래의 모습, 하나님의 형상으로서의 회복에 큰 초점이 있는 것으로 치유를 위한 기도는 매우 중요하다(심은혜, 2008). 즉, 주진행자와 내담자 모두가 하나님에 대한 온전한 신뢰와 하나님께서 치료하시고 회복하시기를 원하는 간절함이 하나님의 뜻과 일치할 때에 가정은 회복의 경험을 할 수 있다. 따라서 예배와 권면과 심방을 통하여 관심과 사랑으로 격려하며, 기도와 권면을 통하여 자신의 문제를 깨닫게 하고, 말씀을 통하여 치유되게 된다. 이런 점에서 볼 때, 기독교적 돌봄과 의사소통, 영성을 가미한 전인치유를 활용한 기독교적 집단상담은 가정폭력 피해여성들에게 많은 도움을 줄 것이다.

이에 본 연구는 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 기독교인 중 가정폭력 피해여성들의 자아존중감과 사회적응력 그리고 결혼만족도에 미치는 영향을 알아봄으

로써 가정폭력 피해여성들의 행복 추구하고 원만한 가정생활 유지에 필요한 기초자료를 제공하는 데에 그 목적이 있다.

## 2. 연구 문제

본 연구는 정신건강 문제에 노출되어 있는 가정폭력 피해여성들의 행복추구와 정신 건강 향상을 위해 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성들의 자아존중감과 사회적응력 그리고 결혼만족도에 미치는 효과를 알아보려고 다음과 같은 연구 문제를 설정하였다.

첫째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 기독교인 중 가정폭력 피해여성들의 자아존중감에 미치는 효과를 알아보려고 한다.

둘째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 기독교인 중 가정폭력 피해여성들의 사회적응력에 미치는 효과를 알아보려고 한다.

셋째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 기독교인 중 가정폭력 피해여성들의 결혼만족도에 미치는 효과를 알아보려고 한다.

## II. 문헌고찰

가정폭력 피해여성들은 주기적인 사이클의 반복을 경험하면서 자신을 과소평가하는 경향이 생겨 실패자라는 부정적인 신념을 갖거나 남편의 행동에 죄책감을 느끼게 되고, 분노, 수치심과 체념으로 자살을 기도하거나 가출을 하고 살림을 제대로 할 수 없는 등의 어려움을 경험하게 된다(김영자, 2008). 또한 자신의 결혼생활에 가치를 두고 남편을 사랑하며 충성하기까지 하며, 남편에 대해 책임을 져야 한다고 생각하고 남편에게는 자기가 꼭 필요한 존재라고 믿으며, 참고 견디면 남편도 좋아지리라는 희망에 매달리게 되어 결국 폭력의 굴레에서 빠져 나오지 못하게 하는 중요한 요인이 된다(Carpenter, 1985).

가정폭력 피해여성의 아내학대를 말할 때 학대행위가 일회성이나 아니면 반복적인 가도 중요한 분류기준이 된다. 가정폭력은 단회적인 경우도 있지만, 대부분 가족관계

에서 벗어나지 않으면 반복적으로 행해진다. 이처럼 반복적인 폭력경험의 가능성과 이로 인해 피해자들이 지속적으로 느낄 수 있는 폭력의 공포, 그리고 이러한 상황들로 인한 피해자의 심리적 손상 등이 가정폭력이 일반폭력과 다른 고유한 특징이라고 할 수 있다(김광일, 1988). 따라서 가정폭력 피해여성이 경험하는 피해의 결과는 매우 심각하고 광범위하다. 정신적인 피해를 살펴보면, 약물과 알콜 남용, 자살 기도, 신체화 질환을 겪을 수 있으며, 이러한 증상을 갖는 아내들의 약 20% 정도가 우울을 비롯한 유사정신병(pseudopsychiatric illness)을 경험하게 된다(Stark & Flitcraft, 1988). 또한 정신적 피해의 장기화는 피학대 여성 증후군(battered-women syndrome) 또는 외상 후 스트레스 장애(Post Traumatic Stress Disorder)로 발전할 수 있다(Kemp et al., 1995).

가정폭력 피해여성들은 폭력이 심하면 심할수록 자존감이 저하되며, 이것은 무기력과 우울증상을 동반한 사회적응력 저하로 나타난다. 따라서 자존감을 높여주고 사회통합의 한 사람으로 생활하게 하기 위해서는 그들 내면의 상처를 먼저 치유하여 새로운 자신감을 갖게 하는 것이 필요하다. 가정폭력과 자아존중감과의 상관관계를 연구한 Satir(1983)에 의하면, 자아존중감이 높은 사람은 자기의 삶에 대해서 스스로 선택하며 책임지려 하고, 상황에 적절하게 자기를 표현할 수 있을뿐더러 자기에 대한 인식이 분명하고 자신을 긍정적으로 평가하며, 내적 일관성으로 외부환경이나 평가에 크게 흔들리지 않는다고 한다. 그러나 자아존중감이 낮은 사람들은 자기를 솔직하게 들어내기를 두려워하고 외부환경의 변화에 민감하고 쉽게 좌절한다고 한다.

또한 가정폭력 피해여성들에게 사회적 제도와 사회적 지지 속에서 대인과의 관계 향상을 일으키기 위해서는 먼저 그들 내면의 상처를 치유하여 자존감을 세워주고 그룹으로 사회적응력의 향상을 가져오는 일이 중요하다. Silver와 Wortman(1980)은 가정폭력 피해여성 뿐만 아니라 광범위한 학대피해자들을 대상으로 사회적 지지에 대해서 연구하였다. 그 결과 사회적 지지는 학대 피해자들의 자아존중감과 매우 밀접한 관련이 있다는 점을 발견하였다. 가족, 친구, 원조 전문직, 그리고 지역사회로부터 제공되는 사회적 지지는 피해자들로 하여금 보호받고 존중받는다라는 느낌을 갖게 하며, 우울과 무기력에서 벗어나 학대의 피해로부터 회복되고 재적응하는데 도움이 되는 긍정적인 자원이 된다고 하였다.

사람은 부모를 통해서 이 세상에 태어나고, 가정이라는 공동체에서 서로 관계를 맺으며, 하나님의 뜻을 이루게 된다. 이 세상에는 많은 기관들이 있는데, 이것은 성격 면

에서 연합체와 공동체로 나뉜다. 이러한 기관들 가운데 가장 먼저 생긴 것이 가정이다. 가정이란 남자와 여자의 약속으로만 이루어지는 것도 아니고, 사회의 풍속이나 법적 장치에 의하여 유지되는 것만이 아니라 하나님이 제정하시고 유지하시는 신적 기관이다(정정숙, 2004). 성경에서는 가정의 본질에 대하여 여러 가지 각도에서 그 원리를 제시하고 있는데, 가정의 본질은 예수 그리스도께 대한 헌신과 사랑으로 이루어져야 하며, 자신을 존중하고 타인을 존중하는 것이 특징이다. 특히 기독교 가정의 관계는 성령 안에서의 삶을 추구하며, 하나님의 자녀로서 각 사람을 존중하여야 한다. 즉 하나님의 사랑을 위한 통로의 역할을 감당해야 하는 것이다. 그러므로 기독교 가정은 사회제도로써의 한 단위가 아니라 이 사회에 하나님 나라로써의 한 단위이다(설은주, 1977).

Satir(1983)는 문제가 있는 가정에 네 가지 공통점이 있는데 즉, 자아존중감이 낮고, 의사소통이 간접적이고 모호하며 솔직하지 못하고, 가정규칙이 엄격하며 인간적이지 못하고, 타협이 불가능하며 절대 바뀔 수 없다. 그리고 사회와 유대를 맺는 것을 두려워하고 회유적이며, 책임을 떠넘긴다는 것이다. 이와 같은 네 가지 특성은 자아존중감, 의사소통, 가정규칙, 사회와의 유대라는 요소로 정리될 수 있으며, 이들은 서로 맞물려 있다. 따라서 사람들이 이 네 가지 요소를 변화시키면 고통스러운 문제들은 쉽게 해결될 수 있다. 가정폭력으로 상처받은 여성들이 내면에 쌓인 억울함과 분노로 답답함 속에 갇혀 있을 때, 찬양을 통해서 그들의 답답한 심정을 밖으로 분출하며 자유로움을 표현하는 것은 곧 내면의 상처도 함께 치유된다고 할 수 있다. 성경공부를 통한 치유 사역으로 말씀은 하나님과 이웃 그리고 모든 것과 관계를 밝혀줄 뿐만 아니라 죽음, 파탄에 이르는 결혼, 동성애 등 가장 난해한 문제들을 인간의 권위가 아닌 말씀의 권위로 해결 시킬 수 있고 그리스도의 명령으로 정확한 결정을 내릴 수 있다. 남편들의 폭력은 때로 아내들이 이를 방관함으로 불러 올 수 있는 부분도 있다. 따라서 한번 폭력을 받아 본 아내들은 이어서 습관적으로 폭력을 당하는 일이 자연스러운 정도로 계속되게 된다. 이런 부분에 대하여 남편과 아내의 관계를 성경공부를 통해 바르게 이해하고 인간의 폭력은 어떤 이유에서든 용인될 수 없다는 것이 하나님의 뜻을 확실히 한다면 때때로 남편과 아내의 사이도 훨씬 좋아질 것이다.

지도자는 영적치유를 위해 소그룹을 운영해 나가는 성경공부를 인도하려면 반드시 자신과 구성원과 진행되는 내용과 기대하는 목표를 위해 기도로 준비하여야 한다. 치유를 위한 기도의 방법으로는 개인적으로 즉, 일대일로 할 수 있고, 몇 사람이 그룹을

만들거나 동료들이 환자를 위해서 서로서로 기도할 수 있으며, 설교와 찬양을 병행하므로 할 수 있다. 팀을 이루어 여러 사람들이 한 사람을 위해서 기도해 주는 방법은 효과적일 수 있다(전마리아, 2004). 또한 가정폭력 피해여성들인 경우 누구보다도 더욱 자신들의 형편을 말하고 또한 글을 통해 고백할 때, 많은 부분들이 치유되고 새 힘을 얻게 된다. 이런 점에서 볼 때, 기독교적 돌봄과 의사소통, 영성을 가미한 전인치유를 활용한 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성들에 많은 도움을 줄 것으로 사료된다.

### III. 연구 방법

#### 1. 연구 대상

본 연구는 충청남도 OO시에 소재하고 있는 가정폭력 피해여성을 위한 1366이나 사회복지기관에 등록된 기독교인 중 가정폭력 피해여성들을 대상으로 하였다. 이들을 대상으로 프로그램을 홍보하여 1366이나 가정폭력과 관련된 사회복지기관을 통하여 22명을 1차적으로 모집하여 2009년 7월 5일부터 동년 10월 4일까지 14회에 걸쳐서 11명에게 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시하였고, 개인사정으로 인하여 집단참여에 대한 추후 참여 의지가 있는 대상 11명을 비교집단으로 구성하였다. 본 연구 대상자의 인구사회학적 특성은 <표1>과 같다.

<표1> 연구대상

구분		실험집단(N=11)		비교집단(N=11)	
		N	백분율(%)	N	백분율(%)
연령	30대	7	63.6	2	18.2
	40대 이상	4	36.4	9	81.8
혼인 기간	10년 미만	5	45.5	2	18.2
	20년 미만	4	36.4	4	36.4
	20년 이상	2	18.2	5	45.5
학력	중졸이하	-	-	1	9.1
	고졸	11	100.0	9	81.8
	대졸이상	-	-	1	9.1

## 2. 연구 설계 및 절차

### 1) 연구 설계

본 연구는 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성들의 사회적응력과 결혼만족도에 미치는 효과를 살펴보기 위한 연구 설계 방법은 유사실험설계(quasi-experimental design) 중 가장 일반적이며, 전형적인 방법인 비동일 통제집단 디자인(nonequivalent control group design)을 사용하였다. 본 연구의 설계를 도식화 하면 <표2>와 같다.

<표2> 연구 설계

실험집단	O <sub>1</sub>	X	O <sub>2</sub>
비교집단	O <sub>3</sub>		O <sub>4</sub>

O<sub>1</sub> , O<sub>3</sub> : 사전검사 (자아존중감, 사회적응력, 결혼만족도 검사)

O<sub>2</sub> , O<sub>4</sub> : 사후검사 (자아존중감, 사회적응력, 결혼만족도 검사)

X : 실험처치 (기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램)

### 2) 연구 절차

본 연구는 실험계획 및 프로그램 준비, 프로그램 참가 희망자 모집 및 실험집단-비교집단 구성, 사전검사, 프로그램 실시, 사후검사 순으로 진행되었으며, 구체적인 연구 절차는 다음과 같다.

#### (1) 실험계획 및 프로그램 준비

가정폭력 피해여성에 대한 목회적 돌봄과 기독교 말씀에 근거하여 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시하여 그들에게 나타나는 정신적인 문제들을 사회적응력과 결혼만족도의 변화를 통해서 그 결과를 보고한 연구는 지금까지 없는 실정이다. 이에 본 연구는 가정폭력 피해여성에 대한 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램의 개발과 이를 통하여 가정폭력 피해여성의 심리 사회적 회복을 마련한다는 의미로 2009년 3월부터 연구를 착수하게 되었다.



## (2) 프로그램 참여자 모집 및 실험집단-비교집단 구성

본 연구는 가정폭력 피해여성에 대한 기독교 집단상담 프로그램을 실시하여 그 실험 결과를 가지고 분석하였다. 프로그램 참여자 모집은 실험 실시 약 4개월 전부터 가정폭력 피해여성 상담전화인 1366과 YWCA 산하 쉼터와 여타의 유관기관들을 통해서 기독교인 중 실제로 가정폭력으로부터 피해를 입었던 여성들을 수소문하여 본 프로그램의 취지를 설명하고, 이러한 프로그램의 취지에 동의한 실험집단 12명을 선정하여 2009년 7월 5일 1회기를 시작해서 2009년 10월 4일 14회기를 걸쳐 프로그램을 실시하였다. 비교집단 모집은 실험집단과 같은 방법으로 홍보하되, 여러 개인사정과 시간 부족으로 차 후에 본 프로그램을 참여하겠다는 가정폭력 피해여성 12명을 비교집단으로 선정하였다.

## (3) 사전검사

본 기독교 집단상담 프로그램 10회기를 실시하기 전, 2009년 7월 5일 여러 곳으로부터 연락을 받고 본 프로그램의 취지에 공감한 12명을 실험집단으로 그리고 다른 12명은 비교집단으로 선정하여 ○○시 ○○동 소재 ○○한의원 부속 부부 상담실에서 본 프로그램의 취지를 간략하게 설명하고, 2009년 7월 12일 2회기 째에 실험집단 12명과 비교집단 12명에게 사전 설문을 실시하였다.

## (4) 프로그램의 실시

2009년 7월 19일 3회기부터 2009년 9월 20일 12회기까지 10회기에 걸쳐서 실험집단 12명에게 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램인 <새로 태어나기>를 실시하였다. 1회기는 '마음열기', 2회기 '있는 그대로', 3회기 '존귀한 사람'(정체감형성), 4회기 '미숙한 아이'(분노표출), 5회기 '되찾은 나'(위로와 권면), 6회기 '관대한 나'(상호소통), 7회기 '간절한 기도'(낮아짐), 8회기 '장벽을 넘는 기도'(목표설정), 9회기 '양면의 사람'(감정개발), 10회기 '변함없는 하나님 사랑'(사회적응), 11회기 '역경을 이겨냄'(돌봄과 섬김), 12회기 '마지막에 웃는다'(성숙과 친목), 13회기 '이만큼요', 14회기는 '홀로서기'를 진행하였다.

## (5) 사후검사

2009년 9월 20일 12회기를 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램 실시 열 번째 날로 본 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 마치고, 2009년 9월 27일 13회기

째에 실험집단 12명과 비교집단 12명에게 사후 설문을 실시하였다. 그리고 2009년 10월 4일 14회기 홀로서기를 통해서 본 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시를 종결하였다.

### 3. 측정도구

#### 1) 자아존중감 척도

본 연구에서 자아존중감 척도는 Coopersmith의 자아존중감 검사(Self-Esteem Inventory: SEI)를 이순경이 번안한 자아존중감 척도를 사용하였다. 이는 청소년을 대상으로 개발한 검사지의 일부(총 58문항 가운데 8문항)를 성인을 대상으로 문항으로 재구성한 것들 가운데 25문항을 사용하였다. 각 문항은 5점 Likert 척도로 구성되어 있으며, 아주 그렇다(5점), 그렇다(4), 보통이다(3), 그렇지 않다(2점), 전혀 그렇지 않다(1점)중 하나를 선택하도록 되어 있다. 채점은 부정문 항에 대한 응답은 채점 시 역산 처리 하였으며 점수범위는 25점에서 100점까지이다. 점수가 높을수록 자아존중감이 높음을 의미한다. 자아존중감 척도의 신뢰도 계수 Cronbach's  $\alpha = .83$ 이었다.

#### 2) 사회적응력 척도

본 연구에서 사회적응력 척도는 “미네소타 카운슬링 검사(Minnesota Counseling Inventory)”를 기초로 하여 정원식·김호권에 의해 제작된 성격진단 검사 및 Weissman과 Paykel을 추측으로 Yale 의과대학 연구팀에 의해 개발된 Social Adjustment Scale(Sas)를 조도연이 한국적 표현에 맞도록 번안한 자가식 척도를 현대적 상황에 맞도록 수정·보완한 질문지를 사용하였다. 사회적응 측정도구는 총 20문항으로 구성되어 있고, Likert 방식의 5점 척도로 평정하였으며, 점수가 높을수록 사회적응 정도가 높음을 의미한다. 사회적응력 척도의 신뢰도 계수 Cronbach's  $\alpha = .85$ 로 나타났다.

#### 3) 결혼만족도 척도

본 연구에서는 결혼만족도를 측정하기 위해 Roach가 고안한 Marital Satisfaction Scale을 사용하였다. 이 척도구의 문항의 응답범주는 5점 Likert척도로 자신의 결혼생

활을 좋아하는 태도의 긍정적인 문항과 싫어하는 태도의 부정적인 문항은 거의 비슷한 비율로 구성되었다. 결혼만족도 척도는 총 73개 문항으로 구성되었으나 Bowden의 타당화 연구를 통해 48문항으로 재구성된 척도를 이용하였다. 결혼만족도 척도의 신뢰도 계수 Cronbach's  $\alpha = .89$ 로 나타났다.

#### 4. 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램

##### 1) 프로그램 개발절차

본 연구의 프로그램 개발은 네 단계로 나누어 볼 수 있다. 첫 번째 단계는 가정폭력 피해여성들을 전인적으로 치유하기 위한 기독교적 접근이다. 가정폭력 피해여성이 겪고 있는 심리 사회적 영역에서의 자존감을 회복하고 사회에 적응하며 결혼 만족도 향상을 위해서는 전인치유를 위한 기독교적 집단 프로그램이 필요하다. 기독교의 돌봄과 사랑, 섬김을 통한 영적 치유는 가정폭력으로부터 낮아진 자존감을 회복하며, 사회적응력을 높이며, 결혼 만족도의 향상을 가져올 수 있다는 관점에서 접근하였다.

두 번째 단계는 가정폭력 피해여성을 중심으로 한 기독교원리를 적용한 집단상담 프로그램의 구성이다. 전인치유의 보편적인 방법인 기독교의 예배형태를 가정폭력 피해여성의 심리 사회적 정신회복에 맞도록 구성하는 것이었다. 즉, 단계적인 행동변화를 바탕으로 기독교적 집단 프로그램의 내용을 5단계로 나누어 진행하였다. 이는 하나님과 관계를 회복하고, 이로 인하여 자기를 발견하고 나아가 사회심리적인 면의 정신회복에 주도적이 되도록 역량강화를 시키는 것을 목적으로 하였다.

세 번째 단계에서는 가정폭력 피해여성들의 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램의 효과성을 검증하기 위해 기독교적 집단 프로그램을 실시하여 전과 후에 관련 척도들을 사용하여 피해여성들의 자존감 향상, 사회적응력 향상, 결혼만족도 향상이라는 측면에서 효과를 검증하였다.

마지막 네 번째 단계에서는 설계된 프로그램을 전문가 집단을 통하여 보완 및 수정하였다. 전문가 집단(심리상담 전문가 2명, 사회복지사 2명, 목사 2명, 신경정신과 의사 1명 총 7명)으로부터 3회의 자문을 통하여 프로그램을 보완하고, 수정하였다.

## 2) 프로그램의 구성 및 내용

기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램의 진행은 가정폭력 피해여성의 부부 상담 자격증과 기독교의 전도사로 교회를 전임하면서 박사학위를 가진 전문가를 프로그램 진행자로 세우고, 사회복지사로 가정폭력 피해여성의 유관 기관에서 근무하는 2명을 보조자로 진행하였다. 그리고 본 연구자는 관찰자로서 매 회의 프로그램이 끝날 때마다 진행한 과정을 녹취하고 참여한 대상자들의 반응과 느낌들을 개인마다 일대일 면담을 통해서 최종 점검하였다. 뿐만 아니라 <새로 태어나기> 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램의 매 회기마다 앞에서 언급한 전문가 집단의 의견을 반영하여 계속해서 프로그램을 보완하고 수정하였다.

<새로 태어나기> 프로그램의 내용은 연구의 목적을 달성하기 위해서 총체적으로 하나님과의 관계회복을 설정하고 하위목표로서 5가지 과정으로 자존감의 회복 필요, 자존감의 회복 숙고, 사회적응 준비, 사회통합 실현, 자기변화 유지과정으로 구성하였다.

## 3) 프로그램의 적용

본 연구의 프로그램은 총 14회기로 구성하였으며, 기독교의 사랑과 용서, 이해를 중심으로 돌봄과 의사소통, 영성을 가미하여 전인치유를 위한 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 진행하였다. 이에 대해 구체적으로 살펴보면 다음과 같다.

1, 2회기는 각각 100분으로 개입·들어가기 과정이다. 1회기는 마음열기를 주제로 전체가 서로 마음을 열고 인사 나누는 것에 초점을 두고, 손수건 돌리기를 선정하여 참여한 사람들의 친목을 도모하였다. 2회기는 있는 그대로(표현하기)를 주제로 누구나 처음 만났지만 편하게 자신을 표현하도록 했으며, 춤/동작을 통해 자신을 더욱 잘 표현할 수 있게 하였다.

3, 4회기는 각각 120분으로 자존감 회복필요 과정이다. 3회기에는 존귀한 사람(정체감 형성, 소개하기)이라는 주제로 하나님의 형상을 닮은 인간을 지으신 하나님의 존귀하신 존재의 인간으로 그동안 잃어버린 자존감을 회복하는데 의미를 두었고, 자신의 내면에 잠재된 존귀한 자신을 돌아보도록 하였다. 4회기에는 하나님 앞에 고백하는 심정으로 가정폭력 피해여성의 상처받은 분노의 심정을 미숙한 아이(분노표출, 꺼내놓기)를 주제로 밖으로 쏟아 내므로 자신감을 찾을 수 있도록 하였으며, 자신의 이미지

를 그림과 글로도 표현하게 하므로 더욱 자신을 표출하도록 도왔다.

5, 6회기는 각각 120분으로 자존감을 더욱 숙고하는 과정이다. 5회기에는 시몬 베드로의 인간 본연의 모습을 되찾음으로 마음의 평온을 유지하듯, 되찾은 나(위로와 권면, 만져주기)를 주제로 본래부터 완전한 사람이 없음을 통해 자기 자신을 위로하고 보듬어 주며, 자신의 감정을 조율하도록 하였다. 6회기에는 돌아온 탕자의 내용을 통해 관대한 나(상호소통, 이해하기)를 주제로 모든 이들을 용서하고 이해하므로 스스로 자신의 병도 치유함을 목표로 하였고, 아버지와 탕자의 역할극을 통해 용서의 진실을 보게 하였다.

7, 8회기는 각각 120분으로 사회적응 준비과정이다. 7회기에는 구하라, 찾으라, 두드리라는 주님의 말씀을 통해 간절한 기도(낮아짐, 용서하기)를 주제로 이제 회복한 자존감을 사회적 적응과정으로 삼았으며, 활동에서도 듣는 연습을 통해 주위와의 관계에서도 더욱 많은 인내와 여유를 담았다. 8회기에는 과부의 억울함을 해소하듯, 장벽을 넘는 기도(목표 설정, 희망 찾기)를 통해 미래를 향해 나아가는 모습을 주제로 하였고, 활동에서도 가장 하고 싶은 것을 발표하므로 더욱 의지와 결단을 촉구하였다.

9, 10회기는 각각 120분으로 사회통합실현을 목표로 하였다. 9회기에는 사울의 탄식을 통해 인간 내면의 죄성을 깨닫고, 양면의 사람(강점개발, 미래계획)을 주제로 사람은 누구나 내면에 선과 악이 있음을 이해하고 폭넓게 다른 사람과의 관계를 맺으며, 남편에게 편지 쓰는 활동을 통해 남편과의 관계도 점차 회복하도록 하였다. 10회기에는 변함없으신 하나님의 사랑(사회적응, 노력하기)을 주제로 자신을 용서하고 끊임없이 새로운 자신을 꿈꾸도록 하였고, 자신의 장점을 찾는 것으로 활동을 삼았다.

11, 12회기는 각각 120분으로 지금까지의 활동을 통해 결혼만족도의 향상을 계속해서 유지하도록 하였다. 11회기에는 주님께서 제자의 발을 씻겨 주듯이 높은 자가 낮은 자를 사랑으로 감싸 안으며, 역경을 이겨냄(돌봄과 섬김, 사랑하기)을 주제로 큰 사람만이 다른 이들을 섬길 수 있다는 평범한 진리를 주제로 적용하고, 활동으로는 서로의 발을 씻겨주는 세족식을 거행하였다. 12회기에는 성만찬을 통해 한 식탁 안에서 한 가족을 꿈꾸며, 마지막에 웃는다(성숙과 친목)를 주제로 최후에 웃는 자가 승자임을 주제로 가르치고, 참고 인내하는 자가 승자임을 말해 주었고, 성찬식을 통해 생활 속에서 감동과 깨달음을 더해 주었다.

13, 14회기는 각각 100분으로 종결·마무리 과정이다. 13회기에는 이만큼요라는 주

제로 자연스럽게 설문이 끝났다는 선언적 의미로 설문을 실시하였다. 14회기에는 홀로 서기를 주제로 어쨌든 지금까지의 집단 프로그램을 통해 앞으로의 계획 이야기를 격려하고 서로가 북돋아 주는 역할을 하였다.

기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램의 구체적인 내용은 <표3>과 같다.

<표3> 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램 구성 및 내용

회기	구분	주제	기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램 내용	활동
1회	개입 · 들 어 가 기	마음열기	전체 인사하기 (20분) 상호 소개하기 (30분) 프로그램 규칙소개 (20분) 프로그램 목표와 내용소개 (30분)	손수건 돌리기
2회		있는 그대로 (표현하기)	설문목적 설명 (20분) 설문실시 (30분) 진행자와 개인면담 (20분) 움직임 확장, 나를 표현하기 (30분)	춤/동작을 통해 자신을 표현한다.
3회	하 나 님 과 의  관 계 회 복  인 지	1. 존귀한 사람 (정체감형성 소개하기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	명상 '나는 누구인가?'
4회		회복 미숙한 아이 (분노표출 꺼내놓기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	자신의 이미지를 그림과 글로 표현
5회		2. 존 감 되찾은 나 (위로와 권면 만겨주기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	명상 자신의 감정 표현하기
6회	회복 속고	관대한 나 (상호소통 이해하기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	역할극 '아버지와 탕자'

회기	구분	주제	기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램 내용	활동
7회	3. 사회 적응 준비	간절한 기도 (낮아짐 노력하기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 응답 (30분) 친교나눔 (20분)	듣는 방법 연습하기
8회		장벽을 넘는 기도 (목표설정 희망찾기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	가장 하고 싶은 것 발표하기
9회	4. 사회 통합 실현	양면의 사랑 (강점개발 미래계획)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	남편에게 편지쓰기
10회		변함없는 하나님 사랑 (사회적응 노력하기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 및 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	자신의 장점 찾기
11회	5. 결혼 만족도 향상	역경 이겨냄 (돌봄과 섬김 사랑하기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 및 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	세족식
12회		마지막에 웃는다 (성숙과 친목 평가하기)	안부 묻기, 지난주 있었던 일 (20분) 마음열기, 경배와 찬양 (30분) 말씀읽기, 주제발표, 성경예화설명 (20분) 적용하기(활동), 질의 및 응답 (30분) 친교 나눔 (20분)	성찬식
13회	종결 · 마무리	이만큼요	설문 평가의 목적 소개 (20분) 설문평가 실시 (30분) 휴식 (20분) 진행자와 개인면담 (30분)	
14회		홀로서기	크게 느낀 점 나누기 (20분) 서로 격려하며 칭찬하기 (30분) 앞으로 계획 이야기 (20분) 마침을 선언하기 (30분)	

## 5. 자료 처리

본 연구의 수집된 자료는 SPSS(Statistical Package for the Social Science) WIN 18.0 프로그램을 이용하여 분석하였다. 분석기법으로는 실험집단과 비교집단의 동질성을 검증하기 위해 t-test를 실시하였다. 또한 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성들의 자아존중감과 사회적응력, 그리고 결혼만족도에 미치는 효과를 알아보기 위해 공변량분석(ANCOVA)을 실시하였다.

## IV. 연구 결과

### 1. 동질성 검증

본 연구자가 선정한 실험집단과 비교집단의 동질성을 검증하기 위해 t-검증을 실시한 결과는 <표4>와 같다.

〈표4〉 동질성 검증

구 분	실험집단(N=11)		비교집단(N=11)		t	p
	M	SD	M	SD		
자아존중감	2.70	0.57	2.94	0.16	-1.32	0.211
사회적응력	3.27	0.76	3.18	0.09	0.37	0.717
결혼만족도	2.23	0.46	2.32	0.03	-0.61	0.555

자아존중감과 결혼만족도는 비교집단이 실험집단보다 높았고, 사회적응력은 실험집단이 비교집단보다 높았으나 통계적으로는 유의미한 차이를 보이지 않았다. 따라서 본 연구자가 선정한 실험집단과 비교집단은 동질성이 입증되었음을 알 수 있다.



## 2. 자아존중감

기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 자아존중감에 미치는 영향을 알아보기 위해 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시하기 전과 실시한 후에 실험집단과 비교집단의 자아존중감을 살펴본 결과는 <표5>, <표6>과 같다.

<표5> 자아존중감의 평균과 표준편차

구 분	실험집단		비교집단	
	Mean	SD	Mean	SD
사전	2.70	0.57	2.94	0.16
사후	3.44	0.50	2.99	0.25

<표5>에서 보는 바와 같이 사전검사에서는 비교집단의 평균이 2.95로 실험집단 2.70보다 높았고, 사후검사에서는 실험집단의 평균이 3.44로 비교집단 2.99보다 높았다. 이러한 차이가 유의미한지 알아보기 위해 공변량분석을 실시한 결과, <표6>에서 보는 바와 같이 집단이 유의미한 차이를 보였다( $F=6.167, p<.05$ ). 즉 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시한 실험집단 여성이 비교집단 여성보다 자아존중감이 높은 것으로 나타났다. 따라서 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성의 자아존중감 향상에 효과적인 영향을 미치는 것으로 밝혀졌다.

<표6> 자아존중감의 공변량분석 결과

변 산 원	DF	Sum of Squares	Mean Square	F	p
사전	1	0.001	0.001	0.005	0.943
집단	1	1.029	1.029	6.167*	0.023
잔 차	19	3.170	0.167		
전 체	22	231.861			

\*  $p<.05$

## 2. 사회적응력

기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 사회적응력에 미치는 영향을 알아보기 위해 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시하기 전과 실시한 후에 실험집단과 비교집단의 사회적응력을 살펴본 결과는 <표7>, <표8>과 같다.

<표7> 사회적응력의 평균과 표준편차

구 분	실험집단		비교집단	
	Mean	SD	Mean	SD
사전	3.27	0.76	3.18	0.09
사후	4.40	0.33	3.35	0.17

<표8> 사회적응력의 공변량분석 결과

변 산 원	DF	Sum of Squares	Mean Square	F	p
사전	1	0.160	0.160	2.524	0.129
집단	1	6.292	6.292	99.251***	0.000
잔 차	19	1.205	0.063		
전 체	22	337.878			

\*\*\* p<.001

<표7>에서 보는 바와 같이 사전검사에는 실험집단의 평균이 3.27로 비교집단 3.18보다 높았고, 사후검사에서도 실험집단의 평균이 4.40으로 비교집단 3.35보다 높았다. 이러한 차이가 유의미한지 알아보기 위해 공변량분석을 실시한 결과, <표8>에서 보는 바와 같이 집단이 유의미한 차이를 보였다(F=99.251, p<.001). 즉 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시한 실험집단 여성이 비교집단 여성보다 사회적응력이 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과는 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 사회적응력 향상에 효과적인 영향을 미친다는 사실을 시사해준다고 할 수 있다.

### 3. 결혼만족도

기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 결혼만족도에 미치는 영향을 알아보기 위해 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시하기 전과 실시한 후에 실험집단과 비교집단의 결혼만족도를 살펴본 결과는 <표9>, <표10>과 같다.

<표9> 결혼만족도의 평균과 표준편차

구 분	실험집단		비교집단	
	Mean	SD	Mean	SD
사전	2.23	0.46	2.32	0.03
사후	2.71	0.39	2.40	0.06

<표9>에서 보는 바와 같이 사전검사에서는 비교집단의 평균이 2.32로 실험집단 2.23보다 높았고, 사후검사에서는 실험집단의 평균이 2.71로 비교집단 2.40보다 높았다. 이러한 차이가 유의미한지 알아보기 위해 공변량분석을 실시한 결과, <표10>에서 보는 바와 같이 집단이 유의미한 차이를 보였다( $F=7.638, p<.05$ ). 즉 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램을 실시한 실험집단 여성이 비교집단 여성보다 결혼만족도가 높은 것으로 나타났다. 이러한 결과를 볼 때, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성의 결혼만족도 향상에 효과적인 영향을 미침을 알 수 있다.

<표10> 결혼만족도의 공변량분석 결과

변 산 원	DF	Sum of Squares	Mean Square	F	p
사전	1	0.062	0.062	0.803	0.381
집단	1	0.591	0.591	7.638*	0.012
간 차	19	1.470	0.077		
전 체	22	145.796			

\*  $p<.05$

## V. 논의 및 결론

본 연구에서는 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 자아존중감과 사회적응력, 그리고 결혼만족도에 미치는 영향을 알아봄으로써 가정폭력 피해여성의 행복 추구하고 원만한 가정생활 유지에 필요한 기초자료를 제공하는 데에 그 목적이 있다. 본 연구 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

첫째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성의 자아존중감 향상에 효과적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 통합적 미술치료가 가정폭력 피해여성의 자아존중감이 향상되었다고 밝힌 김혜정(2005) 연구결과와 미술치료가 가정폭력 피해여성들에게 자신감과 적극성의 향상을 가져와 긍정적인 자아존중감을 형성하였다고 보고한 이은주·최외선(2005)의 연구결과와 일치한다. 또한 이영주(2007)는 자기성장 프로그램이나 자아존중감 증진프로그램이 자아존중감 등 정신건강에 유의한 효과가 있다고 하였다. 가정폭력 피해여성들에게 자아존중감 향상은 매우 중요한데, 그 이유는 일반여성들에 비해 가정폭력 피해여성들은 오랜 기간 남편의 학대로 인해 자아존중감이 커다란 손상을 입었으며, 이로 인해 자신의 능력을 과소평가하고 있다. 따라서 가정폭력 피해여성들의 자아존중감 향상을 위한 프로그램이 필요하며, 이런 점에서 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성들의 자아존중감 향상에 많은 도움을 준 것으로 사료된다.

둘째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성들의 사회적응력 향상에 효과적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 현실요법 집단미술치료 프로그램이 가정폭력 피해여성의 사회성을 향상시키는데 효과적이라고 보고한 이은주(2005)의 연구결과와 유사하다. 따라서 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램에서 가정폭력 피해여성들이 집단구성원들과의 상호작용을 증가시키고, 이러한 사회적 상호작용에 대해 직접적인 강화를 주거나 피드백을 준 것이 사회적응력 향상에 효과적으로 작용한 것으로 보여 진다.

셋째, 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램은 가정폭력 피해여성들의 결혼만족도에 효과적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 통합적 미술치료가 가정폭력 피해여성의 자아존중감이 향상되었다고 보고한 김혜정(2005) 연구결과와 미술치료가 가정폭력 피해여성들에게 자신감과 적극성의 향상을 가져와 긍정적인 자아존

증감을 형성하였다고 밝힌 이은주·최외선(2005)의 연구결과와 유사한 맥락이다. 또한 이영주(2007)의 연구에서도 자기성장 프로그램은 정신건강에 유의한 효과가 있는 것으로 나타났다. 이러한 결과는 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성의 결혼만족도 향상에 효과적인 개입 방안이라는 사실을 시사해준다고 할 수 있다.

이와 같이 본 연구에서는 지금까지 연구되어진 프로그램을 보완하고, 그리고 또한 기독교적 원리를 집단상담에 적용함으로써 가정폭력 피해여성을 위한 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 자아존중감과 사회적응력, 그리고 결혼만족도에 효과를 나타내는지 알아보고자 하였다. 이를 위해 내용적으로는 기존의 집단상담 프로그램을 보완하여 영성증진 프로그램의 가장 기본이 되는 성경말씀, 찬양, 기도의 내용을 첨부하고, 활동으로는 기독교 정신에 입각한 목회적 돌봄, 의사소통 영성을 바탕으로 Satir(1983)의 성장모델 이론에서 감정자각, 의사소통, 자기존중, 사회적 지지망 확충으로 개인의 자기존중이 증진되고 동시에 가족구성원 모두가 성장발전하게 된다는 이론을 참고로 하였다.

그런데 기독교 원리를 적용한 집단상담 프로그램이 가정폭력 피해여성들을 대상으로 널리 활용되기 위해서는 세부적인 시행절차에 있어서 많은 관심과 적극적인 실천이 요구되며, 보다 다양한 대상으로 확대되어 연구가 지속적으로 이루어져야 할 것으로 보인다. 또한 가정폭력 피해여성들의 장기간에 걸쳐서 나타나는 다양한 정신피해 증상의 회복, 그리고 만족스런 생활의 질에 대한 향상을 측정하기보다는 프로그램 후 나타나는 단기간의 향상을 중심으로 연구했다는 점에서 앞으로 좀 더 영향력 있는 프로그램의 효과를 위하여 장기적으로 다양한 정신피해 증상의 회복을 위한 프로그램 개발이 필요하다.

“이 논문은 다른 학술지 또는 간행물에 게재되었거나 게재 신청되지 않았음을 확인함.”

## 참고문헌

- 강연정 (2007). “영적 안녕과 관계 성숙을 위한 기독교 집단상담 프로그램의 개발.” 박사학위논문. 한남대학교.
- 고원자 (2006). “가정폭력 피해여성을 위한 사이코드라마 프로그램의 개발과 효과.” 박사학위논문. 경성대학교.
- 권진숙 (1996). “배우자 학대 부부집단 프로그램에 관한 연구.” 박사학위논문. 이화여자대학교.
- 김광일 (1988). 『가정폭력 그 실상과 대책』. 서울: 탐구당.
- 김병준 (2000). “가정폭력에 관한 연구.” 박사학위논문. 동국대학교.
- 김영자 (2008). “가정폭력 피해여성의 양육부담감에 사회적 지지가 미치는 영향.” 석사학위논문. 한림대학교.
- 김지영·최상진 (2004). “아내폭행 원인에 대한 통합적 모델 검증”. 『한국심리학회지: 사회 및 성격』. 18(3). 77-95.
- 김혜정 (2005). “통합적 미술치료가 가정폭력 피해여성의 우울, 자아존중감 및 자기 표현에 미치는 효과.” 박사학위논문. 대구대학교.
- 설은주 (1977). 『가정사역론』. 서울: 예영 커뮤니케이션.
- 심은혜 (2008). “성경적 의사소통을 통한 전인치유 프로그램 연구.” 박사학위논문. 충신대학교.
- 이기춘 (1991). 『상담의 이론과 실제』. 서울: 중앙적성출판사.
- 이영주 (2007). “가정폭력 피해여성의 정신건강과 사회적응에 관한 연구.” 박사학위논문. 한영신학대학교.
- 이은주 (2005). “현실요법 집단미술치료가 가정폭력 피해여성의 자아존중감과 사회성 향상에 미치는 효과.” 박사학위논문. 영남대학교.
- 이은주·최희선 (2005). “미술치료가 가정폭력 피해여성의 자아존중감과 사회성에 미치는 효과.” 『미술치료연구』. 12(1). 255-279.
- 장희숙 (2003). “아내폭력가정 자녀의 적응에 영향을 미치는 요인들 : 쉼터 거주 아동을 중심으로.” 『한국사회복지학』. 55. 255-281.
- 전미리아 (2004). “전인치유사역을 위한 인간이해와 프로그램에 관한 고찰.” 석사학위논문. 고신대학교.
- 정정숙 (2004). 『성경 속의 가정』. 서울: 도서출판 베다니.
- 정정숙 (2004). 『인간문제에 대한 상담학적 치유』. 서울 : 도서출판 베다니.
- Carpenter, E. (1985). Traumatic Bonding and the Battered Wife. *Psychology Today* 14. 147-157.
- Gelles, R. J. (1993). *Through a Sociological Lens : Social Structure and Family Violence*. Newbury Park, Calif. SAGE Publication.
- Goodman, M. S., & Fallon B. C. (1995). *Pattern Changing for Abused Women: An educational program*. SAGE Publications.
- Kemp, A., B. L., Green, C. Hovanitz, & Rawlings, E. I.(1995). Incidence and Correlates of Post-traumatic Stress Disorder in Battered Women. *Journal of*

*International Violence* 10(1). 43-55.

Lewis, E. (1983). Social group work in community life: group characteristics and worker role. *Social Work with Groups* 6. 3-18.

Rose, C. E., Mirowsky, J., & Goldsteen, K.(1990). The Impact of the Family on Health: The Decade in Review. *Journal of Marriage and the Family* 52. 1056-1078.

Satir, V. (1983). *Conjoint Family Therapy*. Palo Alto. CA: Science and Behavior Books.

Silver, R. L. & Wortman, (1990). Coping With Undesirable Life Events, In J. Garber and M. E. P. Seligman(Eds.). *Kuman Helplessness*. New York: Academic Press.

Wallace, D., & Seymour, A. (2001). Domestic violence. In G. Coleman, M. Gaboury, Murray, M. & Seymour, A. (1999). *National Victim Assistance Academy* (pp. 98-112). Washington, D.C.: U.S. Department of justice.

## ABSTRACT

### Effect of Applying Christian Principle to Group Counselling Program on the Self esteem, Social Adjustability and Marital Satisfaction of Female Family Violence Victims

Sun Chang (Dept. of Social Welfare, Baekseok Culture colleg)

Sun-An Kim (Dept. of Health and Social Welfare, Woosong University)

The purpose of this study was to examine the impact of the applying christian principle to group counselling program on self esteem, the social adjustability and marital satisfaction of female family violence victims. The subjects in this study were the women who registered with the women's emergency hotline 1366 center for female family violence victims and with social welfare centers in the city of ○○, South Chungcheong Province. The selected women were victims of domestic violence. After the applying christian principle to counselling program was provided to them, the following findings were given:

First, the applying christian principle to counselling program was found to have an effective impact on the improvement of the self esteem of the female family violence victims. Second, the applying christian principle to counselling program was found to have an effective impact on the improvement of the social adjustability of the female family violence victims. Third, the applying christian principle to counseling program was found to exert an effective influence on the marital satisfaction of the female family violence victims. The findings of the study show that the applying christian principle to counselling program is one of effective therapeutic approaches to boost



the self esteem, the social adjustability and marital satisfaction of female domestic violence victims.

**Key Words:** Applying christian principle to counselling program, Female family violence victim, Self esteem, Social adjustability, Marital satisfaction

