

## 기독교인의 성 중독 실태와 치유방안

곽정임  
(루터대 상담심리학과 겸임교수)

### I. 들어가며

미국 시장조사기관 Pewresearch가 2018년 2월 16일부터 5월 8일 사이에 37개국 4만 448명을 대상으로 스마트폰의 보급률에 대한 조사를 하여 발표한 바 있다. 이 발표에 따르면, 우리나라 성인의 스마트폰 보유률은 94%를 차지하는 것으로 세계 1위를 차지하였다. 뿐만 아니라 우리나라는 인터넷 사용률에서도 96%로 세계 최고를 기록했다. “한국은 조사대상 국가 중 인터넷이 가장 활발하게 이용되고 있는 곳이다”<sup>1)</sup>고 분석했다. 이러한 환경은 IT부분에서는 긍정적인 부분들을 가지고 있지만 이면에 성 중독과 관련한 인터넷 음란물 사이트나 채팅 앱 등이 넘쳐나고 있는 상황이다. 원하든 원하지 않든 상관없이 음란물에 노출이 쉽고 빠르다. 음란물에 노출되는 연령층은 낮아지고 성 폭력과 관련한 최근의 사건들은 잔인하기까지 한 실정이다. 아동, 청소년뿐만 아니라 성인에게도 성과 관련한 유해한 정보들이 무차별적으로 배포되어 사회적으로 심각한 문제가 된다. 인터넷을 중심으로 대중매체에 의한 성은 노골적인 성적 노출과 상품화되고 감각적 쾌락을 위한 성으로 변질되어 가고 있다. 특히 개인적 사회적으로 해결되지 않은 분노와 증오심에서 형성된 공격성을 표출하는 돌파구로 이용하여 심리적인 안정감을 얻으려는 현상을 보인다. 성에 대한 올바른 판단력과 심리적 제어가 미숙한 청소년들에게는 특히 음란물 동영상에 의해 왜곡된 성 지식과 태도를 학습하고 모방하기가 더욱 쉬워졌다. Melvin L. Defleur, & Ball Rokeach Sandra에 의하면, 음란물에 등장하는 성에 대한 영상자료들은 교육적 측면에서 성에 대한 바른 정보를 제공하기보다는 거의 대부분 상업적이고 무분별한 자극적 정보들이다. 그런 음란물들을 빈번하게 접하면 접할수록 직접 실천하고 싶은 충동이 강해지고 이성을 자신의 성적 만족을 위한 대상으로 여긴다고 보았다.<sup>2)</sup> 실제적으로 아동 청소년 이용 음란물에 출연한 피해 아동 청소년들은 신체적, 정신적인 손상을 입을 뿐만 아니라 성적 학대나 성 폭행 및 가학성 변태성욕 심지어 살인의 대상이 되기도 한다. 아동 청소년 음란물을 이용하는 대표적인 집단은 소아성애자다. 이들에게 아동 청소년 음란물은 그 자체로 목적이 되기도 하지만 때로 현실도피나 환각의 목적 혹은 자위행위를 위한 수단으로 이용된다. 특히 일부 성 범죄자들은 아동 청소년 음란물을 보면서 아동을 대상으로 한 성 행위에 대한 욕망이나 유혹을 느낀다. 또한 아동 성 범죄를 지지하는 태도, 아동에 대한 성적 흥분, 아동 성적 가학증 척도와 상관관계를 보이며 아동에 대한 성적 가학증은 아동 음란물뿐만 아니라 폭력 음란물과도 상관관계를 가진다.<sup>3)</sup>

성은 인류가 가족으로 결속되어 발전시킨 모든 다른 언어적, 비언어적 의사소통 수단과 뒤엎혀 있는 하나의 강력한 의사소통방법이다. 성을 통해서 상호 존경과 책임감, 돌봄이 있는 의사소

1) 황대영 기자 hdy17@hankooki.com 승인시간승인 2018.06.24. 14:45 데일리한국

2) Melvin L. Defleur, & Ball Rokeach Sandra, *Theories of Mass Communication* (New York: David Mckey Company, 1975), 221-30.

3) 강은영, 김혜정, 황태정 『아동-청소년 이용 음란물에 대한 국민의식과 효과적인 규제방안 연구』, (서울: 한국형사정책연구원, 2016), 51-52.

통, 지속성, 성장과 전인건강에 대한 헌신 등이 존재하는 사랑의 관계 속에서 가장 번성되는 것이다.<sup>4)</sup>

인간은 하나님으로부터 성(gender)을 부여받아 출생하며, 자신의 성 정체성을 삶에 적절하게 적응시키면서 살아간다. 그러나 성 중독은 성적 쾌락으로 삶을 살아가는 하나님의 본질을 왜곡하게 만드는 것이다. 기독교인으로서 건강한 삶을 살아가야 할 존재가 성 중독자가 되면서 쾌락 중심적인 성, 왜곡된 심각한 잘못된 성 행태를 드러내는 성 폭력에 노출이 될 수 있다. 성경은 다른 사람의 성을 매매하는 것이나 결혼한 배우자 외에 성을 나누는 것을 죄라고 명시하고 있다. 현대인들은 성에 대한 세속적인 관점에 점점 큰 영향을 받는다. 성 중독은 하나님과의 진정한 영적 소통이 되지 않을 때 성적 쾌락에 빠지는 것이다. 성중독은 성경대로 살지 않는 위선적인 신앙태도다. 영성이 머물러야 할 자리에 하나님이 추방되고 그 빈자리에 성적 쾌락이 난입하게 되는 것이다.

기독교인서 성 중독에 빠져있다면 그들은 타인이 모르는 고통과 절망감을 가지고 살게 되는데 내면에 형성되어 있는 신앙적인 가치체계의 파괴, 죄책감 등이 가중되기 때문이다.

성 중독은 심리상담 측면의 위로가 아닌 신앙적 측면의 온전한 치료와 회복을 얻을 때 해결된다. 이 연구에서는 성 중독의 심각성을 인식하고 기독교 성 중독자에 대한 이해와 그들을 위한 치유방안을 하고자 한다.

## II. 성 중독

중독은 addictus 라는 라틴어에서부터 시작된 말이다. 영어로 addiction이고 뜻은 ‘무언가의 노예가 되다’라는 의미이다. 스스로 조절이 되지 않는 상태로 충동적이고 강박적이면서 결과가 치명적으로 나쁘다는 것을 알면서도 계속하는 것이 중독이다. 모든 중독은 ‘쾌감중추의 자극’과 ‘도파민 분비’로 귀결이 된다. 과도한 도파민이 분비가 되면 쾌감중추가 지나치게 활성화되고 쾌감이 유발되는데 중독이 진행됨에 따라서 즉각적이고 더 강렬한 방법과 찾게 된다.<sup>5)</sup>

보상회로에서 도파민 수준이 급격하게 늘게 되면 과잉자극으로 도취감, 쾌감이 유발되기 때문이다. 이러한 단계가 지속이 되면 보상회로의 활성화로 뇌는 활성화를 일으킨 약물이나 행동을 중요한 것이라고 인식하고 기억을 하게 된다. 그렇게 되면 뇌는 보상회로를 활성화했던 약물이나 행위가 그 무엇이라도 계속해서 하도록 지시를 하게 되는 것이다. 중독에 빠지게 되면 심 없이 자극과 활성화가 지속이 되고 각성상태가 유지되도록 하는데 오랫동안 과도하게 활성화되면 뇌가 손상을 입는다. 그리고 중독의 각성은 일반각성과는 다르기 때문에 자극이 별로 없는 상황에서 뇌가 오히려 불안하고 환경에 적응하기 어렵게 만든다. 성중독자의 뇌는 배측선조체

4) Clinebell Howard, *Well Being*, 이종현 오성춘 역, 『전인건강』 (서울: 한국장로교회, 1995), 288.

5) 캐나다 맥길 대학의 James Olds와 Peter Milner가 쥐를 대상으로 기억실험을 하다가 쾌감중추를 발견하였다. (Reward circuit: James Olds, & Peter Milner, 1954) 쾌감중추는 중뇌 변연계 안에 있는 부위인데 보상 중추라고도 한다. 이 쾌감중추는 해마와 밀접하게 연결되어 있다. 이들은 쥐가 특정장소를 지나갈 때마다 뇌에 전기자극을 가하였더니 쥐가 자극을 받았던 장소에 계속 머무르면서 전기 자극을 계속 원한다는 것을 알게 되었다. 이후 직접 자극했던 전기자극 대신 쥐가 발로 특정 발판을 누르면 뇌의 시상하부의 보상 중추부위에 전기 자극이 자동적으로 가해지도록 하였더니 쥐가 발판을 누르는데 열중해서 음식을 먹지도 않고 자지도 않으면서 누른다는 알게 되었다. 심지어 쥐가 발판을 누르기 위해서 가는 길 중간에 고통스러운 전기충격 전기판을 놓아두었는데 전기충격의 고통을 참으면서 발판을 누르기 위해 건너가기 까지 하는 모습들을 알 수 있었다. 쥐들은 자신의 뇌를 자극하기 위해 시간당 무려 6천 번 정도의 발판을 눌렀다. 발판을 누르면 중추신경에 코카인을 정맥 주사한 실험에서는 쥐가 새끼에게 먹이를 주는 것도 잊어버리고 체중이 3분의 1이 줄고 90% 이상의 연구가 끝날 무렵에는 죽었다.

(ventral striatum)와 배측전대상피질(dorsal cingulate), 편도체(amygdala)가 특히 활발한 반응을 보인다.<sup>6)</sup> 전요섭은 성 중독은 도파민 분비로 인해 쾌락이 발생되기 때문이며, 쾌락은 있지만 만족이 없기 때문에 중독에 쉽게 노출된다.<sup>7)</sup>라고 분석하였다. 성 중독은 쾌감을 제공하기 때문에 치료와 극복이 어렵고 절대적으로 심리적인 욕구를 만족시켜 줄 수 없다.

성 중독과 관련하여 정신질환의 진단 및 통계 편람 5판인 DSM-5(The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder, Fifth Edition)에서는 성 중독이라고 표현하지 않고 성 도착장애(Paraphilic Disorder)에 대한 진단기준이 설명되어 있다. 성 행위 대상과 방식에서 적절하지 않음을 나타내는 장애로서 변태성욕증이라고도 한다. 부적절한 대상이나 목표에 대해서 강렬한 성적 욕망을 느끼고 성적으로 상상과 행위를 반복적으로 하는 것이다. 여기에서 부적절한 대상이나 목표는 다음과 같다.

첫째, 동물애증, 성애물 장애 등으로 인간이 아닌 다른 존재를 성적 대상으로 삼는 경우다.

둘째, 아동이나 또는 성 행위에 동의하지 않는 대상에게 성행위를 하는 경우로 아동성애 장애나 강간이 이에 속한다.

셋째, 자신이나 상대방에게 고통이나 굴욕감을 갖게 하는 성행위방식을 갖는 경우인데, 성적 가학 장애, 성적 피학 장애, 노출 장애 등이 이에 속한다. 이러한 부적절한 대상이나 목표에 대한 성적 상상이나 행위가 6개월 이상 지속되고 이러한 문제로 인하여 스스로 심각한 고통을 받거나 현저한 사회적, 직업적 부적응을 나타낼 때 성도착 장애라고 진단된다.

Kafka P. Martin은 성 중독에 대한 위험성과 문제점이 사회적으로 심각하다는 연구결과를 가지고 hypersexual disorder라는 명칭으로 DSM-5에 제안하였으나 ‘성 중독’ 항목은 제외되고<sup>8)</sup> 국제질병분류기준인 ICD-10(The International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems-10)에서 “과도한 성 충동”이라는 병명으로 등재되었다.<sup>9)</sup>

Jeffrey. J. Ford는 성 중독이 과정중독이지만 마약, 알코올, 니코틴중독 및 다양한 물질중독과 마찬가지로 내성이 생기고 충족되지 않았을 때 금단 증상이 나타나기 때문에 치료하기가 매우 어렵게 된다.<sup>10)</sup>고 주장했다.

성 중독을 대상관계적인 입장에서 생각해보면 대상관계는 자신이 중요하게 생각하는 대상과의 관계 질을 중요하게 생각한다. 유아초기에 부모와 가족으로부터 긍정적인 경험을 충분히 하게 되면 타인을 배려하고 신뢰하는 태도를 갖게 되고 자기 자신에 대한 신뢰와 자신감을 갖게 된다. 이 때 경험을 통하여 인간에 대한 내적 표상도 형성하게 되는데 학대나 폭력 등을 경험하게 되면 나신과 상대방에 대한 부정적인 내적 표상이 만들어지게 된다. 그렇게 되면 상대방에게 가학적이 되거나 폭력적인 행동을 하게 되는데 성 중독자는 성을 통해서 잘 못 된 죄의식을 갖게 되는 악순환을 되풀이 하는 것이다. 죄의식은 다시 과도하게 성 적인 행동을 강화시키고 다시 죄책감을 갖게 되는 끊기 힘든 악순환의 고리가 만들어진다.

성 중독은 애착유형과도 관계가 깊다. 일반적으로 부모와 자녀와의 관계에서 부모가 자녀의

6) Voon V, Mole TB, Banca P, Porter L, Mitchell S, Lapa TR, Karr J, Harrison NA, Potenza MN, Lrvine M, "Neural Correlates of Sexual Cue Reactivity in Individuals with and without Compulsive Sexual Behaviors." *PLoS One* 9(7):e102419(2014).

7) 전요섭, "청소년의 포르노그래피 접촉에 대한 기독교 상담 방안," 「복음과 상담」 22-1(2014): 236.

8) Kafka P. Martin, Hypersexual disorder: A proposed diagnosis for DSM-5. *Archives of Sexual Behavior*. 39-2(2010) 378.

9) ICD-10은 질병 및 관련 건강 문제의 국제 통계 분류(ICD) 10차 개정판으로, 세계 보건기구에서 질병과 증상 등을 분류해놓은 것이다. (통계청, 「한국표준질병 사인분류 질병코딩지침서」, (2016): 2.

10) Jeffrey. J. Ford, Jared. A. Durtschi, & Darrelld. L. Franklin, "Structural Therapy with a Couple Batting Pornography," *The American Journal of Family Therapy* 40-4(2012): 336.

욕구를 건강하게 충족시켜 주고 정서를 함께 공감하고 건강한 소통을 하게 되면서 자녀는 안정적인 애착 관계를 형성하게 되어 자신 스스로를 가치 있는 존재로 갖게 된다. 그러나 부모와의 불안정한 애착을 형성하게 되면 세상을 부정적으로 인식하고 자기 자신을 쓸모없고 가치 없는 존재로 여기고 타인을 신뢰하지 못 한다. 그래서 정서적으로 높은 우울감과 분노 등 부정적인 정서들을 경험한다.<sup>11)</sup>

성 중독자의 97% 정도는 어린 시절 정서적 학대를 경험 하였고, 81%는 성적 학대, 72%는 신체적 학대를 경험한 것으로 나타났다.<sup>12)</sup> 이는 주 양육자와의 상호작용경험이 대인관계나 사회적 관계를 형성할 때에 중요함을 말해준다. 자신이 경험해서 얻은 틀로 미래의 결과에 대한 예측과 계획을 하고 자신의 감정과 행동이 상대방과 어떠한 영향을 주고받는지, 타인들과의 상호작용은 대해서 어떻게 지각하고 해석하고 반응해야 하는지를 가르쳐준다. 특히 어린 시절 성장과정에서 부모로부터 정서적 돌봄을 제대로 받지 못해 부모의 부재, 엄마의 무관심과 냉담함, 부모의 학대, 심리 정서적 유기가 일어나면 무의식적으로 내면에 깊은 고독과 지속적인 애정에 대한 추구하고 갈망이 일어난다. Mariooo Marrone는 이러한 정서적 결핍을 무분별한 성적인 행위를 통해 정서적인 고독과 애정을 보상받고자 하는 일탈행위로 이어진다고 보았다.<sup>13)</sup> Fonagy Peter는 성 중독자의 경우 부모와의 애착관계를 형성하는 과정에서 내적작동이 제대로 형성되지 않았을 때는 대인관계에 어려움을 겪거나 자신을 표현하는데 어려움을 겪음으로 이러한 정서적인 어려움을 성적인 탐닉행동으로 대체하거나 도피수단으로 삼는다고 하였다.<sup>14)</sup>

기독교 관점에서 성 중독은 하나님과의 단절로 갈망에 대한 만족이 되지 않을 때 성적으로 얻는 만족감으로 자신의 내면을 채우는 것인데 성 행위가 끝나고 나면 죄책감에 노출되는 것이 일반적 경우이다. 성 중독은 인간을 존엄하게 보지 못하게 만들고 성적으로 보게 되고 영혼을 사랑하지 못하고 육체를 사랑하게 되고, 인간 안에 있는 하나님의 형상을 손상시키며, 이로 인한 심각한 영적 폐해가 발생한다.<sup>15)</sup> 중독은 자기 통제의 장애와 같다. 통제력을 갖추기 위해 인간은 하나님의 도움이 절실히 필요하다.

### III. 성 중독의 실태

2018년 10월 4일자 아시아경제 기사에 ‘섹스중독’은 정신질환... 성범죄 ‘탈출구’ 약용우려 라는 제목의 기사가 실렸다. 섹스중독치료 연구가 미국·영국 중심으로 진행되는 가운데 미국의 학회 등에서 섹스중독이 정신질환으로 인정받고 있다는 내용이다. 이에 일본 산케이 신문은 섹스중독이 정신질환으로 인정되면 성범죄자나 성희롱 가해자가 처벌을 모면하거나 처벌 수위를 낮추는데 악용될 수 있다는 제기를 했다. 또한, 일본 도쿄 소재 심리상담 전문 클리닉 내추럴리소스의 사카이 도요미 실장은 “강한 스트레스와 압박에 시달리는 사람이 섹스중독으로 고통 받는 경향이 있다”고 지적하기도 했다.

오사카에 긴키 대학의 오오츠리 가나코 교수(심리학)는 “불안감에서 빨리 벗어나고 싶다는 충

---

11) 김한나, “여성 ACOAs (Adult Children of Alcoholics: 알코올 중독자 성인자녀)의 원가족 부모와의 애착과 부모역할에 관한 연구” (박사학위논문: 서울여자대학교 대학원, 2011), 9.  
 12) Gold, S. N., Heffner, C. L. Sexual Addiction: many Conceptions, Minimal Data. *Clinical Psychology Review* 18(1998): 367.  
 13) Morris N. Eagle, *Attachment and Psychoanalysis*, 이지연, 이성원 공역, 『애착과 정신분석』 (서울: 학지사, 2015), 60-61.  
 14) Fonagy Peter, *Attachment Theory and Psychoanalysis*, 반건호 역, 『애착이론과 정신분석』 (안양: 빈센트, 2005), 57.  
 15) 전요섭, “청소년의 포르노그래피 접촉에 대한 기독교 상담 방안,” 238.

동이 빠지는 원인으로 추정된다”며 고독과 불안이 예민한 여성이 섹스중독으로 고통 받을 확률이 높다”고 분석했다. 섹스중독으로 고통 받는 것은 주로 남성이라고 생각했으나 최근 상담 받으러 오는 여성도 급증한다는 내용이다. 일반적으로 섹스중독자는 인구 25명 가운데 1명 꼴인 것으로 알려져 있다. 미국의 경우 900만~1500만명이 섹스중독에 시달리는 것으로 추산된다. 미국과 영국의 의료기관이나 학회에서는 이미 섹스중독을 정신질환으로 공식 인정하는 움직임이 확산하고 있고, 사카이 실장은 미국과 영국의 경우 섹스중독을 치료하기 위한 다양한 상담 및 심리치료기법들이 발전하고 있다고 전했다.<sup>16)</sup>

이들은 성에 대한 정신병리현상, 긍정적인 기대 또는 가상적 대인관계 지향성이 높기 때문에 일상생활장애나 일탈행동을 하게 된다. 횡수와 과정이 길어지면서 내성과 금단이 생기게 되고 결과적으로 현실구분을 할 수 없는 상황이 된다.

심리적으로 불안정하고 각성이 된 상태에서 분노조절과 같은 감정은 충동성이 높아지기 때문에 제어가 되지 못 한다. 2011년 성인용 콘텐츠 이용 실태 보고서에 따르면 인터넷중독진단결과에서 인터넷중독자가 80.6%로 일반사용자(71.8%)보다 경험률이 높은 것으로 나타났다. 이들은 성인용 콘텐츠 이용 후 문제경험이 31.8%로 일반사용자 15.7%보다 높은 것으로 나타났다. 신체적인 어려움에 대해서는 45%로 일반사용자 26.4%보다 높은 것으로 나타났다.

심리적 어려움에 대한 경험은 69.3%로 일반사용자 55.7%보다 높은 것으로 나타났다. 이외 가족, 친구, 직장 동료 등과의 사회적 관계에 대한 문제는 38.1%로 일반사용자 22.7%보다 높다는 결과였다.<sup>17)</sup>

SNS이용에 따른 스마트폰의 급격한 확장은 정보통신정책연구원(2011)에 따르면 스마트폰 이용자들인 응답자들의 94.3%가 메신저/채팅 앱을 이용하고 있었으며 매일 이용하는 비중도 83.3%로 가장 높은 비중을 나타냈다.<sup>18)</sup> 청소년들에게 있어 모바일 메신저와 SNS는 중요한 소통도로 자리 잡고 있으며 또래와의 대인관계가 미디어 이용행동과 밀접하게 연관되어 있는 청소년 계층에게 있어 관계형 애플리케이션의 중독적 사용은 학교생활에 보다 중요하게 영향을 미칠 수 있다. 과다 사용이 미치는 학교생활, 대인관계 고립감 등에 미치는 요인을 보다 심도 있게 분석하여 능동적인 대처 및 바람직한 사용에 대한 교육자료를 제공할 필요가 있다.

청소년들의 성범죄관련이 매우 심각하다. 최근에는 포털사이트, 실시간 방송, SNS, 영상, 방송, 웹툰, 소설 등 성인콘텐츠가 청소년 접근 차단이 제대로 이루어져 있지 않는 실정이기 때문에 청소년들의 잘못된 성인식으로 각종 청소년 성범죄를 부추긴다. 여성가족부의 보고서 2016 청소년 매체이용 및 유해환경 실태조사에 따르면 청소년이 인터넷 포털사이트에서 성인영상을 가장 많이 접했고, 유튜브, 구글 등에서 검색어를 통해 성인콘텐츠를 접하고 있었다. 성인인증을 거쳤다는 응답은 전체 사례 4247건 중에서 31.4%에 불과 했다.<sup>19)</sup>

성 중독과 성 범죄는 밀접한 연관이 있다. 인터넷과 스마트폰 등의 발달로 접근성이 용이하기 때문에 성 중독자에게 사이버섹스중독과 포르노중독이 될 수 있는 화면들을 바로 눈앞까지 가져다주는 세상이다. 남들에게 들킬 염려도 없고 심지어 자신이 원하는 이미지를 마음대로 주문할 수 있고 공급도 된다.

성범죄는 강간, 근친간간 소아기호증, 피학증, 가학증 등이 있고 성적 만족을 채우기 위해 저질러지는 행위이다. 성을 매개로 한 모든 범죄를 말하는 것이다. 그렇기 때문에 성범죄에는 성폭

16) ‘섹스중독’은 정신질환...성범죄 ‘탈출구’ 악용우려(아시아경제 2018.10.04. 이진수 선임기자)

17) 인터넷중독실태조사, 한국정보문화진흥원, (2011): 45-47.

18) 인터넷중독실태조사, 한국정보문화진흥원, 83.

19) 세계일보 2018.10.10.

력뿐만 아니라 성희롱, 성기노출, 그리고 매춘까지도 포함한다.<sup>20)</sup> 성범죄는 신고율이 다른 범죄에 비해 대단히 낮기 때문에 성범죄의 실태를 명확하게 파악하기는 어렵다. 실질적으로 범죄발생 건수 대비 성범죄 신고율이 극히 적다는 것이 보고되기도 했다.<sup>21)</sup>

국가 및 지방공무원 성범죄 현황자료를 보면 2013년도에 비해 2017년 대비 4배가 늘어난 곳도 있다. 더불어민주당 소병훈 의원실 자료제공을 보면 지방교육청 공무원이 2013년 34건에서 2017년 135명으로 4배 늘어나 가장 많이 증가했으며 이어 중앙부처 공무원 42명에서 116명 2.8배, 지방자치단체공무원 61명에서 128명으로 2.1배 늘었다. 성범죄 유형별로는 지난 5년간 1475건의 공무원에 의한 성범죄중 간강, 강제추행이 1252건(84.8%)으로 가장 많았으며 다음으로 몰카 범죄(182건, 12.3%)였다.<sup>22)</sup> 뿐만아니라 지난 3년간 초, 중, 고 교원에 의한 성범죄 326명이나 적발되었고 유형별로보면 성추행이 절반 가량으로 가장 많고 성희롱과 성매매, 성폭행수도 상당수에 이른다. 가해자는 평교사가 86%로 대다수를 차지했고 피해자가 57%가 학생이다. 또 성비위를 저지른 국공립학교 교원은 202명((67%)으로 124명인 사립학교 교원보다 많은 것으로 집계됐다. 유형별로 성추행이 163건(50%)으로 가장 많았고 성희롱 81건(25%), 성매매 33건(10%), 성폭행 16건(6%), 불법 촬영이 13건(4%), 음란공연이나 음란물 제조반포도 적발된 것으로 밝혀졌다. 피해자는 학생인 174명으로 57%, 교원은 65명, 일반인은 63명으로 나타났고 가해자는 평교사가 281명(86%), 교장 24명 교감16명 이었다.<sup>23)</sup>

군내 성범죄도 매년 증가하고 있다. 각 군 성범죄 입건수가 900여건에 달하는 등 최근 4년간 매년 증가하는 것으로 나타났다.<sup>24)</sup> 4년 동안 83%의 증가폭을 보였다.<sup>24)</sup>

청소년과 관련한 성범죄가 청소년 범죄로 이어지기도 한다. 지난 5월 지인에게 성관계를 유도한 뒤 협박해 450만원을 뜯어낸 정모(19)군 일당은 여자친구를 소개해준다고 친구 A(18)를 불러내 광주의 한 오피스텔에서 김모(16)양과 성관계를 갖게 하고 이를 협박해서 돈을 요구했다. 최근에는 SNS를 활용해 또래 청소년이 성매매를 알선하는 ‘청소년 포주’ 까지 등장했다.<sup>25)</sup>

현재 국내에는 대략 성 중독자가 200만명으로 추정되고 있다. 특히 성폭력, 음란물, 동성애, 수간, 집단 혼음 등과 같은 비윤리적 성문화로 인한 성중독이 사회적 문제가 되고 있다. ‘중독예방시민연대’가 올해 5월29일 6회 행사를 진행하였는데 중독예방시민연대 김규호 목사는 “지금 얼마나 많은 국민들이 음주 폐해와 성 중독으로 인해 고통을 받고 있는지 모릅니다. 속히 국회와 정부가 나서야 한다”고 했다. 그리고 5대 중독 예방과 치유를 위한 정책으로 국회가 성중독 예방치유법을 제정해야 한다고 발표하기도 했다. 비윤리적인 성문화가 성중독으로 부터 일어난 결과이므로 성중독에 빠지지 않도록 하기 위해서는 성중독예방치유법의 제정이 절실하다는 내용이였다.<sup>26)</sup>

성 중독은 성 자체가 주는 만족을 갖는 것이 아니라 더욱 갈망하게 만드는 악순환이 있기 때문에 건강하지 못한 성을 탐하는 것이다. 다양한 매체를 통해서 접하는 잘못된 성이 심리적 육체적으로 파괴가 되면서 중독에 빠져들게 된다.

20) P. H. Gebhard, J. H. Gagnon, & W. B. Pomeroy, *Sex Offender: An Analysis of Types*, (New York Harper & Row, 1965), 8.

21) 최인섭, 김성연, “성폭력의 실태와 원인에 관한 연구.” (형사정책연구원, 1998).

22) 쿠키뉴스, 2018.10.10.(김양균기자) <http://www.kukinews.com/news/article.html?no=592226>

23) 오마이뉴스 2018.10.10.

[http://www.ohmynews.com/NWS\\_Web/View/at\\_pg.aspx?CNTN\\_CD=A0002478433&CMPT\\_CD=P0010&utm\\_source=naver&utm\\_medium=newsearch&utm\\_campaign=naver\\_news](http://www.ohmynews.com/NWS_Web/View/at_pg.aspx?CNTN_CD=A0002478433&CMPT_CD=P0010&utm_source=naver&utm_medium=newsearch&utm_campaign=naver_news)

24) 아시아경제 2018.10.10. <http://view.asiae.co.kr/news/view.htm?idxno=2018101007364933611>

25) 세계일보 2018.10.10. <http://www.segye.com/newsView/20181009001937>

26) 크리스천투데이 2018.06.07. <http://www.christiantoday.co.kr/news/313104>

#### IV. 치유방안

중독과 관련된 심리적인 문제 중에서 특히 성중독과 관련한 기독교상담이 지속적인 노력으로 발전이 되면 기독교인 성중독자들을 성중독으로부터 헤어 나올 수 있도록 도울 수 있다. 또한 기독교상담자가 지속적인 신앙의 지원을 통해서 성 중독에 대한 성경적인 분명한 인식을 갖도록 해야 하며 더 이상 성중독에 고착되지 않도록 도울 수 있어야 한다.

기독교 상담자는 성중독의 심각성을 인식해야 하고 이를 위한 기독교상담자로서의 정체성을 분명히 할 필요가 있다. 진리의 기준인 성경의 가르침과는 전혀 다른 거짓된 신념에 의해 성 중독자는 거짓된 자신의 신념에 의해 삶의 절제와 통제력을 상실하게 된다. 기독교 상담에서는 성 중독자가 자신의 병리적인 영적 상태를 직면하고 죄로 인정하면서 고백하는 회개가 이루어져야 한다. 이를 통해서 사죄의 확신을 갖을 수 있도록 해야 한다. 성중독자의 심리기저에 영적 병리가 하나님 앞에서 큰 죄임을 가슴깊이 회개할 때 죄로부터 분리가 되고 성경의 말씀이 내면화 된다. 말씀이 내면화 되면 의지와는 상관없이 강박적으로 되풀이 되는 거짓된 신념으로부터 벗어날 수 있다. 또한, 성중독자는 자기고백, 자기노출, 또는 자아 개방 즉, 자신의 죄 고백을 할 수 있게 되는데 이는 깊은 통찰의 출발이라고 볼 수 있다. 회개를 위한 기도는 자기고백, 즉 죄 고백을 하게 되며 그것은 하나님의 요구에 인간이 응답하는 것이며 하나님을 인정하는 마음이 명확하게 인정되는 것이다. 기독교상담자는 기독교인 성 중독자가 자신의 고백일기나 성적인 죄에 대한 잘못, 죄의 사건과 연결되어 있는 자신의 죄의식, 분노, 외로움 두려움 등과 같은 정서적인 부분을 함께 기록할 수 있도록 돕는 것은 중요하다.<sup>27)</sup> 이렇게 하는 과정은 성중독자가 성에 대한 문제를 가지고 있을 때의 상황들을 직면하고 세밀하게 탐색하게 부분이다. 대부분 지난 시간에 대해서 기억하는 것을 불편해하거나 두려움을 표현하기도 하는데 상담자가 그런 부분은 당연한 감정이며 더 좋은 삶을 살기 위한 과정임을 강조해야 한다. 과거와 현재 그리고 미래에 대한 후회나 희망적인 이야기들을 통해서 내면의 역동을 인식하고 진실함과 간절함을 고백하게 되면 자신의 삶에 대해서 새로운 의미를 부여할 수 있게 된다. 고백이 기도가 될 수 있는데 기도는 하나님과의 인격적인 대화이기 때문에 하나님과의 상호긴밀한 소통방식이 된다. 기도하는 것은 왜곡된 신념에서 자유로워지고 진리를 행할 수 있는 힘을 얻고 하나님과 더 깊은 관계로 연결이 되기 때문에 내담자에게도 가장 강력한 경험이 된다고 하였다.<sup>28)</sup>

다음으로 논박에 대한 부분이다. 논박은 성 중독자 자신이 벗어나지 못 하는 사고와 증상을 가지게 하는 자동적 사고화 된 거짓 신념을 벗어나기 위한 것이다. 기독교 상담적인 입장에서 인지왜곡, 즉 거짓된 신념에 초점을 두고 치료적 기틀을 마련해 놓은 학자들이 Ellis의 이론적 영향을 받았는지에 대해서는 분명하지 않으나 REBT와 유사점을 가진다. McMinn은 자동적 사고인 자기대화에 대한 논박을 위한 방법 중에서 성경말씀을 내담자에게 찾아보는 과제를 통해서 말씀을 활용할 수 있다고 보았다.<sup>29)</sup> 성 중독자가 가지고 있는 원가족과의 상처, 특별한 사건, 하나님의 이미지, 하나님을 묘사하는 단어 그리고 내담자 스스로에 대한 하나님의 평가 등을 내담자에게 질문함으로써 논박을 활용할 수 있다. 성 중독자는 거의 자동 반사적인 거짓된 자기의 대화에 무의식적으로 동의를 하면서 중독행위를 반복적으로 한다. 왜곡 된 부정적 사고의 문제점

27) 전요섭, 『기독교 상담과 신앙』, (서울: CLC, 2012), 73.

28) Frederic C. Craige & Siang-Yang Tan, "Changing Resistant Assumptions in Christian-Cognitive Behavior," *Journal of Psychology and Theology*, 17(1989): 93.

29) Mark McMinn, *Cognitive Therapy Techniques in Christian Counseling* (Oregon: Wips & Stock, 1991), 103-04.

이다. 이러한 사고를 진리인 성경말씀으로 선포하고 비합리적인 거짓된 신념을 찾아 성 중독에서 벗어나야 한다. 성 중독자의 상황을 바꾼다기보다 논박을 통하여 불안과 강박적이었던 충동을 긍정적으로 유도해야 하는 것이다. 하나님의 말씀이 절대적인 진리이고 마음속에 변화를 일으키는 강력한 수단이며 온전한 치유의 능력이기 때문에 가능하다.<sup>30)</sup> 진리의 말씀으로 성 중독자 내면이 충만히 채워져야 한다. 진리의 말씀이 충만하게 되면 그 결과로 생긴 지혜로 피차 가르치며 권면하고 시와 찬송과 신령한 노래를 부르게 된다(골 3:16). 하나님의 말씀은 그 자체에 능력이 있기에 많은 설명보다는 말씀을 깊이 묵상하되 가능하다면 더 자주 더 많이 하는 것이 중요하다.<sup>31)</sup> 묵상을 통해서 올바른 논박을 할 수 있다. 말씀을 외우거나 메모를 해서 반복해서 읽고 묵상한다. 오랫동안 부정적이고 왜곡된 사고를 바꾸는 것이 단순하거나 자연스러운 과정이 아니기 때문에 중독자는 반복을 통한 진리의 말씀을 습관처럼 묵상하는 노력이 필요하다.<sup>32)</sup> 하나님 말씀을 눈에서 떠나지 않게 기록하라는 하나님의 명령을 기억해야 한다(신 64-9). 그리고 논박과 묵상을 통해서 기록된 말씀의 내용이나 하나님이 행하신 사건 속에 나타난 하나님의 성품을 묵상하게 되면 아버지와 자녀와의 만남에서 하나님 곧 아버지의 성품을 바르게 인식할 수 있고 서로 간에 온전하고 깊은 신뢰 관계가 형성된다.<sup>33)</sup> 하나님의 성품에 대한 이해가 거짓된 신념을 논박할 수 있고 논박함으로써 진리인 성경이 성 중독자의 사고와 마음을 다스릴 수 있고, 스스로 중독을 벗어하는 해결책을 찾아 나갈 수 있다. 성 중독자의 거짓된 신념 즉 비합리적이고 부정적인 사고를 탐색하고 반박하고 변별하는 역할을 하는 것이다. 이때 성경을 근거로 한 영적 생활의 원리를 성 중독자에게 권면하고 현실에 적용할 수 있도록 하는 교육적인 차원도 포함된다. Collins는 기독교 상담 진행은 전체 상담의 반은 지시적 성경교육에 초점을 두어야 한다고 주장하였다.<sup>34)</sup> 죄를 회개하고 인정하는 과정에서 기독교 상담자는 성 중독자가 자신의 삶 중심적인 시각이 아니라 하나님의 관점에서 자신을 바라보도록 직면을 해야 하는데 이것이 기독교 상담과 일반상담의 차이이다. 또한, 기독교 상담자가 성 중독자를 직면시키는 과정에서 하나님께서 직면을 통해 이루고자 하는 것이 무엇인지를 정확하고 명확하게 인식할 수 있도록 해야 한다.<sup>35)</sup> 하나님 앞에서 자신의 성 중독적 행위가 큰 죄였음을 깨닫게 되는 과정이다.

성 중독의 문제가 불안, 왜곡된 신념, 신경전달물질의 불균형 등의 요인으로 발생하지만 신앙과 성경의 진리로 새롭게 재구성된 올바른 자기대화를 통하여 성 중독의 문제를 극복할 수 있다. 성중독자를 위한 기독교상담의 대안에는 기도, 말씀묵상, 신앙공동체, 회개, 논박, 인지적 재구성과 영적훈련 등의 신앙요소들이 지속적으로 반영이 되어야 한다. 하나님과의 인격적 관계회복을 통하여 중독으로부터 회복된 후 이 땅에서 풍성한 삶을 살 뿐만 아니라 궁극적으로 천국에 들어갈 믿음의 사람으로 변화된다는데 있다. 이러한 기독교 상담은 스스로 계속된 치유작업을 할 수 있는 강력한 치유도구가 된다.

30) William, D. Backus, *Learning to Tell Myself the TRUTH* (Minneapolis: Bethany, 1994), 277-82.

31) William, D. Backus, *Hidden Rift with God*, 전요섭, 노철우 공역, 『하나님은 인간을 어떻게 치유하시는가?』(서울: 기독교문서선교회, 2013), 208.

32) Backus, *Hidden Rift with God*, 210.

33) 이호, 『삶을 변화시키는 말씀묵상』(서울: 거대넷, 2016), 122-35.

34) Gary R. Collins, *Helping People Grow* (Hyattsville: Vision House, 1980), 307. cf. Adams, *The Christian Counselor's Manual*, 17.

35) 전요섭, 『효과적인 기독교 상담기법』(서울: 기독교문서선교회, 2012), 226-27.



## 참고문헌

- 강은영, 김혜정, 황태정 공저. 『아동-청소년 이용 음란물에 대한 국민의식과 효과적인 규제방안 연구』. 서울: 한국형사정책연구원, 2016.
- 이 호. 『삶을 변화시키는 말씀묵상』. 서울: 거대넷, 2016.
- 전요섭. 『기독교 상담과 신앙』. 서울: CLC, 2012.
- 전요섭. 『효과적인 기독교 상담기법』. 서울: 기독교문서선교회, 2012.
- Backus, William, D. *Learning to Tell Myself the TRUTH*, Minneapolis: Bethany, 1994.
- Gary R. Collins. *Helping People Grow*. Hyattsville: Vision House, 1980.
- Backus, William D. *Hidden Rift with God*. 전요섭, 노철우 공역. 『하나님은 인간을 어떻게 치유하시는가?』 서울: 기독교문서선교회, 2013.
- Fonagy Peter. *Attachment Theory and Psychoanalysis*, 반건호 역. 『애착이론과 정신분석』 안양: 빈센트, 2005.
- Howard Clinebell. *Well Being*, 이종현 오성춘 역. 『전인건강』. 서울: 한국장로교회, 1995.
- Morris N. Eagle, *Attachment and Psychoanalysis*. 이지연, 이성원 공역 『애착과 정신분석』 서울: 학지사, 2015.
- 김한나, “여성 ACOAs (Adult Children of Alcoholics: 알코올 중독자 성인자녀)의 원가족 부모와의 애착과 부모역할에 관한 연구.” 박사학위논문: 서울여자대학교 대학원, 2011.
- Craige Frederic C. & Tan Siang-Yang, “Changing Resistant Assumptions in Christian-Cognitive Behavior,” *Journal of Psychology and Theology*, 17(1989): 93-100.
- 오마이뉴스 2018.10.10  
[http://www.ohmynews.com/NWS\\_Web/View/at\\_pg.aspx?CNTN\\_CD=A0002478433&MPT\\_CD=P0010&utm\\_source=naver&utm\\_medium=newsearch&utm\\_campaign=naver\\_news](http://www.ohmynews.com/NWS_Web/View/at_pg.aspx?CNTN_CD=A0002478433&MPT_CD=P0010&utm_source=naver&utm_medium=newsearch&utm_campaign=naver_news) (2018. 10.11)
- 아시아경제 2018.10.10  
<http://view.asiae.co.kr/news/view.htm?idxno=2018101007364933611>(2018.10.11.)
- 인사이트 2016.06.29.  
<https://m.post.naver.com/viewer/postView.nhn?volumeNo=4555626&memberNo=29949587&vType=VERTICAL> (2018.10.11.)
- 세계일보 2018.10.10  
<http://www.segye.com/newsView/20181009001937> (2018.10.11.)
- 크리스천투데이 <http://www.christiantoday.co.kr/news/313104> (2018.10.11.)

## 기독교인의 성 중독 실태와 치유방안에 대한 논찬

황정은  
(마음엘 심리상담센터 소장)

중독이라는 단어에는 애착이라는 의미가 중요한 의미로 나타난다. 애착은 자신 안에 있는 에너지가 어떤 대상이나 물질에 대해서 특별히 과도한 에너지로 몰입되는 것을 말한다.

성 중독의 개념은 '조절이 안 되는 부 적응적 성 행동과 이와 관련된 부정적 결과'로 이해된다. DSM-IV로 개정될 때 성 중독은 '반복적이고 강력한 성적으로 각성되는 환상, 성 충동 또는 성 행동이 적어도 6개월 이상의 기간 동안 지속되고, 성 도착증이 아닌 경우를 의미한다고 정의된 바 있다.<sup>1)</sup>

서울 중독심리 연구소에서 연구한 다음의 특성들은 성 중독으로 가기 쉬운 강박적인 성 생활의 지표가 무엇인지를 보여준다.

- ① 당신이 원할 때 행동을 멈출 수 없다.
- ② 당신이 비밀로 하는 행동들이 있다.
- ③ 그 행동을 드러내는 것은 당신의 삶에서 부정적인 결과를 초래할 수도 있다.
- ④ 당신은 그 행동을 당신의 힘든 감정을 없애거나 책임들을 회피하기 위해서 사용한다.
- ⑤ 당신의 그 행동은 타인들이나 스스로에 대한 친밀감과 존경의 결핍이다.<sup>2)</sup>

유아시절에서의 애착관계가 제대로 이루어지지 않게 되면 추후 성장기에 있어서 세상에 대한 신뢰를 형성하기가 어렵고 타인과의 친밀한 관계를 맺는 것에 두려움을 느낀다.

일반적으로 성 중독자는 역기능적인 사고로 형성된 왜곡된 자기대화에 의해 성 중독 행동을 반복하며 중독에 빠져 든다.

내면에 심리적 정서적으로 문제를 가지고 있는 사람들 가운데 많은 경우가 자신의 내면에서 그릇된 자기대화를 오랫동안 반복적으로 경청한다. 성 중독치료가 중요한 이유는 성 중독은 스스로의 삶을 파괴하는데 그치지 않고 성 추행이나 성 폭력 그리고 성 매매 등 성 범죄로 이어져 가해자와 피해자 모두의 삶을 순식간에 파괴 시킬 수 있기 때문이다.

인지치료는 단기상담이고 상담자와 치료자가 같이 치유에 참여할 수 있고 그 효과성이 검증된 부분을 활용하여 인지적 재구성 과정에 효율적으로 사용할 수 있다.

기독교인으로서 성 중독에 노출된 사람에 대한 치료적 접근은 일반적인 성 중독 치료와는 다르게 기독교인이 가지고 있는 영적 존재로서의 성향과 기대적 측면을 고려해야 한다.

즉, 내담자가 진리의 기준이 되는 예수 그리스도를 진실하게 믿는 사람이라면 그릇된 선입견과 죄로 가득한 생각과 행동을 바꾼다. 자기중심이었던 행동을 예수 그리스도의 말씀에 순종하고 따라가는 행동으로 바꿈으로써 원하는 변화가 가능하다는 것을 스스로 믿는 것이 중요하다.

Jeffrey J. Ford는 성 중독이 과정중독이지만 마약, 알코올, 니코틴 중독 및 다양한 물질 중독

1) 최삼욱, 『행위중독』(서울: 눈 출판, 2014), 184-85.

2) 서울 중독 심리연구소, 『성 중독 회복을 향한 첫걸음』(서울: 서울 중독 심리연구소, 2011), 87-8.

과 마찬가지로 내성이 생기고 충족되지 않았을 때 금단 증상이 나타나기 때문에 치료하기가 매우 어렵다고 주장하였다.<sup>3)</sup>

전요섭은 성 중독 역시 도파민 분비로 인해 쾌락이 발생되기 때문이며, 쾌락은 있지만 만족이 없기 때문에 중독에 쉽게 노출된다고 하였다.<sup>4)</sup> 성 중독은 쾌감을 제공하기 때문에 치료와 극복이 어렵고 절대적으로 심리적인 욕구를 만족시켜 줄 수 없다.

기독교 관점에서 성 중독은 하나님과의 단절로 갈망에 대한 만족이 되지 않을 때 성적으로 얻는 만족감으로 자신의 내면을 채우는 것인데 성 행위가 끝나고 나면 죄책감에 노출되는 것이 일반적 경우이다. 중독은 자기 통제의 장애와 같다. 통제력을 갖추기 위해 인간은 하나님의 도움이 절실히 필요하다.

현대사회에서 성 중독이 사회적 문제로서 점차 그 심각성이 확장되어 가는 반면에 성 중독과 관련한 기독교 상담 치료방법, 치료과정 등을 알 수 있는 구체적이고 실질적인 연구 자료가 부족하다.

성 중독자는 하나님의 마음을 잃어버리고 오직 자신의 욕망의 노예가 되어 성적 흥분을 일으키고 성적 만족을 느낄 수 있는 상황을 찾아 헤맨다.

발제자의 논문은 성 중독자들에게 신앙요소를 바탕으로 하여 REBT기법을 사용하여야한다고 주장하였는데, 행동의 변화 뿐 만아니라 정서적인 변화를 통해 성 중독자에 대한 치유방안을 제시하였다.

거짓된 신념인 비합리적인 신념으로부터 자유로워지도록 도우며, 성 중독자의 상황을 바꾼다기보다 논박을 통하여 불안과 강박적인 충동을 긍정적으로 유도해야 한다고 한다. 이 때 긍정적인 도구로 말씀과 묵상으로 하나님의 성품에 대한 이해가 거짓된 신념을 논박할 수 있고, 논박함으로써 진리인 성경이 성 중독자의 사고와 마음을 다스릴 수 있으며, 스스로 중독을 벗어나는 해결책을 찾아 나갈 수 있다고 한다.

현장에서 사례를 다루기 어려운 것이 많이 아쉽지만 발제자가 학문을 통해 좋은 방안을 제시한 점이 매우 큰 의의를 가지고 있다고 본다.

또한, 긍정적인 도구로 말씀과 묵상을 같이 할 수 있는 성경필사가 성 중독자에게 인지적 과제를 주므로 점차 불안을 다루도록 하는 방법을 제시하고자 한다.

기독교인의 성 중독 실태와 치유방안을 이렇게 훌륭하게 발제를 해 주신 곽정임 박사님의 논평을 하게 되서 너무 감사합니다.

---

3) Jeffrey J. Ford, Jared A. Durtschi & Darrelld L. Franklin, "Structural Therapy with a Couple Batting Pornography," *The American Journal of Family Therapy* 40-4(2012): 336.

4) 전요섭, "청소년의 포르노그래피 접촉에 대한 기독교 상담 방안," 「복음과 상담」 22-1(2014): 236.