

노인보건정책의 방향

아주대학교 의과대학 예방의학교실 이윤환

I. 우리나라 노인인구의 현황

1. 인구의 고령화

우리나라는 그동안 경제성장과 의료기술의 발달로 인구의 평균수명이 꾸준히 증가하는 양상을 보이고 있다(표 1).

표 1. 한국인의 연령별, 성별 평균수명(기대여명) 증가 추이

연령별	연도		
	1979	1989	1999
0세 기대여명			
전체	65.2	70.8	75.6
남자	61.3	66.8	71.7
여자	69.5	75.1	79.2
65세 기대여명			
전체	12.8	14.3	16.4
남자	10.4	12.2	14.1
여자	15.1	16.2	18.0
80세 기대여명			
전체	5.3	5.9	7.2
남자	4.5	5.1	6.2
여자	6.1	6.7	7.7

자료: 통계청. 1999년 생명표. 2001.

2000년을 기점으로 우리나라는 전체 인구의 7.2%를 노년층이 차지하게 되어 고령화사회(aging society)에 공식적으로 진입했다(표 2). 2019년에 이르면 이 비율이 14.4%이 되어 고령사회(aged society)가 될 전망이다. 이에 따라 65세 이상 노령인구수가 약 337만 명에서 730만 명 이상으로 두 배 이상 증가할 것으로 예상된다. 특히 80세 이상 후기노인(old-old)의 비율이 65-79세의 전기노인(young-old)보다 빠른 속도로 증가하고 있는 양상을 보이고 있다. 노년부양비도 계속 증가하여 2019년에는 15~64세 인구 5명 당 1명의 노인을 부양해야 될 상태에 이르게 될 것이다.